



## Reisemedizinische Gesundheitsberatung

Reisen in ferne Länder für Urlaub und Geschäfte haben in den letzten Jahrzehnten stetig zugenommen.

**Reisen** in fremde Länder bedeutet für die Reisenden neben vielen neuen Erfahrungen auch Gefahren wie beispielsweise durch **ansteckende Krankheiten**, auf die das Immunsystem nicht vorbereitet ist.

Während einer **reisemedizinischen Beratung** werden Ihnen, je nach Reiseziel, abhängig von Ihrem Alter, einer bestehenden Schwangerschaft und eventuellen Vorerkrankungen, notwendige Impfungen empfohlen.

Reisemedizinische Impfungen sind Impfungen gegen Krankheiten, die speziell in Reiseländern auftreten und bei einer Reise in das jeweilige Land empfohlen werden.

### Die wichtigsten Reise-Impfungen schützen Sie vor:

- Cholera
- Diphtherie
- FSME (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis)
- Gelbfieber
- Grippe (Influenza)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Japanische Enzephalitis
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Pneumokokken
- Poliomyelitis (Kinderlähmung)
- Rabies (Tollwut)
- Tetanus (Wundstarrkrampf)
- Typhus

Die Impfungen werden einige Zeit vor Reiseantritt durchgeführt, je nach Impfung können mehrere Sitzungen wegen der Notwendigkeit von Teilimpfungen nötig sein.

Prophylaxearten werden besprochen, um eine Vielzahl von Erkrankungen zu vermeiden:

- Nahrungsmittelkontrolle
- Vektorprophylaxe
- Umwelt-, Unfall- und Sicherheitsrisiken
- nicht zuletzt psychische Belastungen (bis hin zum Kulturschock)

Im Bedarfsfalle Malariavorsorge sowie Risiken aufgrund der gewählten Transportmittel.

Einreisevorschriften können sehr unterschiedlich sein. Manche Länder verlangen den Nachweis einer Gelbfieberimpfung, andere nur dann, wenn Sie sich vorher in bestimmten Gebieten aufgehalten haben. Mitunter ist eine solche Klärung recht aufwändig und für Laien nicht immer



exakt machbar.

Informationen über Länder, die einen Impfnachweis verlangen, finden Sie hier:

- Auswärtiges Amt (Reise- und Sicherheitshinweise)
- Karten der Gebiete mit Übertragungsrisiko (WHO) Afrika, Amerika
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- International Society for Infectious Diseases (ProMED, HealthMap)

### **Ihr Nutzen**

Reisemedizinische Impfungen **verringern** Ihr **Krankheitsrisiko** und **dienen** damit **Ihrer Gesundheitsvorsorge**.

Nach den empfohlenen reisemedizinischen Impfungen können Sie **unbesorgter in den Urlaub** oder auf eine Geschäftsreise fahren.